



Traenheim, le 15 Septembre 2016

Chers concitoyens,

### 1. Inscription en Mairie

Pour les personnes récemment arrivées à Traenheim pensez à venir faire votre inscription en mairie. Il s'agit d'une obligation citoyenne prévue par le droit local alsacien-mosellan.

### 2. Bibliothèque

Les horaires d'ouverture sont : le jeudi de 16H à 17H30.

### 3. Rappels

- Don du sang : 9 Novembre 2016

### 4. APE Traenheim Balbronn

L'APE Traenheim Balbronn organise sa 5eme bourse aux vêtements, jouets et articles de puériculture le 25 septembre 2016 à la salle des fêtes de Traenheim. Buvette et petite restauration sur place .Horaire de 8h00 à 17h00. Contact Estelle 06.76.05.02.69

### 5. Humeur du Maire



**Je constate tous les jours que de nombreuses infractions sont commises dans notre commune :**

- Décharge sauvage (y compris pour le gazon jeté dans les champs !!)
- La vitesse excessive
- Le non-respect de la priorité à droite
- Le non-respect du rond-point
- Les crottes de chiens (éternelle litanie)
- Etc.....

**Toutes ces incivilités et infractions sont punies par la loi, j'en appelle à votre civisme. pour la sécurité de tous !**

**Mais malheureusement comme ça ne suffit pas les contrôles gendarmerie seront maintenus et accentués.**

### 6. Déchèterie Marlenheim



**Afin de mieux vous accueillir, le Select'Om modernise la déchèterie de Marlenheim.**

Le temps des travaux, la déchèterie de WASSELONNE vous ouvre ses portes avec une plus grande amplitude horaire :

|          | Du 03 au 29 octobre 2016  | Du 30 octobre 2016 au 13 novembre 2016 |
|----------|---------------------------|--|
| Mardi    | 13h - 19h                 | 13h - 19h                              |
| Mercredi | 8h30 - 12h et 14h - 17h30 | 9h - 12h et 14h - 17h                  |
| Jeudi    | 8h30 - 12h et 14h - 17h30 | 9h - 12h et 14h - 17h                  |
| Samedi   | 8h30 - 12h et 14h - 17h30 | 9h - 12h et 14h - 17h                  |

Pour tout renseignement, appelez le  
☎ 03.88.47.92.20

Avec mes meilleures salutations  
Le Maire : Gérard STROHMENGER



# MJC TRAENHEIM

4, rue de l'école - 67310 TRAENHEIM

Contact : [mjc.traenheim@wanadoo.fr](mailto:mjc.traenheim@wanadoo.fr) → [Pour tous renseignements !](#)

## C.A.F.

### (Cuisses - Abdos - Fessiers)

Les séances continuent en 2016-2017 !

Venez découvrir ou redécouvrir cette discipline *fitness* à partir du 12 septembre 2016 à la salle socioculturelle de Traenheim, tous les lundis de 20h à 21h !

Prix : 120 € / an + 5 € de cotisation.

1<sup>er</sup> essai GRATUIT !

*Animatrice(s) diplômée(s) Jeunesse et Sports*

Le C.A.F. : c'est quoi ???

Un cours de renforcement musculaire. On y renforce avant tout la ceinture abdominale, les fessiers, les jambes, les bras, le dos...

Excellent pour renforcer, modeler et tonifier votre corps, ce cours est accessible à tous, le tout sur des musiques entraînantes et actuelles!

Un sport complet!

- ▣ Amélioration de la force musculaire et de l'endurance, de la condition physique générale
- ▣ Amélioration de la posture
- ▣ Amélioration de la souplesse et de l'amplitude de vos mouvements
- ▣ Amélioration de la santé, ainsi que de la densité de vos os
- ▣ Augmentation de la capacité cardiovasculaire et pulmonaire grâce à un échauffement cardio
- ▣ Sentiment de bien-être général

N'hésitez plus !

Prévoir si possible : une bouteille d'eau, une serviette, un tapis de sol.

**NOUVEAU CETTE ANNEE** : Pour celles qui le souhaitent, nous vous proposons de compléter cette séance avec une demi-heure de STEP de 21h à 21h30 pour seulement 40 € de plus pour l'année.